

Echt contact is rijkdom

»Marion van Weeren Braaksma

Schrijven over echt contact is een contradictio in terminis. Echt contact bestaat tenslotte bij de gratie van tweerichtingsverkeer tussen mensen die oprecht geïnteresseerd zijn in elkaar. En schrijven is bij uitstek een activiteit die je alleen verricht. Ik zend mijn hersenspinsel uit, maar ontvang van u geen reactie. Omdat ik graag wil dat mijn boodschap aankomt, maak ik mij een voorstelling van u. Ik verval automatisch in karikaturen. Die leiden gemakkelijk tot vooroordelen. Echt contact is vanaf nu een illusie. Met mijn vooroordelen heb ik mijn stelling betrokken. En u de uwe. U wist het misschien nog niet, maar u, lezer van Het Financieele Dagblad, vertoeft in de snelle wereld van resultaatgerichtheid, targets halen en beurskoersen volgen. U bent bedreven in het politieke spel. U gunt uzelf geen tijd voor (zelf)reflectie en Een Goed Gesprek. U houdt niet van vraagtekens bij uw vanzelfsprekendheden.

Doe ik u hiermee recht? Nee. Ik vervorm u in gedachten tot een gedrocht waartegen ik me kan afzetten. Een samenballing van alles wat in mijn ogen niet duurzaam is aan menselijke relaties. Schep ik genoeg in dit perspectief? Eerlijk gezegd: even wel. Het is een manier om me machtiger, want beter, te voelen dan u. Ik heb gelijk en u niet. Doe mezelf hiermee een plezier? Nee. Ik pantser en bewapen mezelf omdat ik ervan uitga dat wij verward zijn in een strijd om wie de beste is. Ik wil daaruit als winnaar tevoorschijn komen. En u nu waarschijnlijk ook.



**ECHE
WELVAART**

Een onterecht uitgangspunt? Zeker. Mijn verlangen ligt dan ook ergens anders. Ik ben benieuwd naar u. Het liefst zou ik u nu in de ogen kijken voor een gesprek van hart tot hart. Wie bent u? Wat inspireert u? Wat motiveert u? Hoe vertaalt u dat in uw dagelijks leven? Hoe maakt u verbinding met uzelf en de wereld om u heen? Wat is voor u de essentie van echt contact? Ik wil luisteren naar uw antwoorden en kijken naar uw gezicht. Ik wil mijn hart laten spreken door u te vertellen wat ik zie en voel als ik met u in gesprek ben. Ik wil u ruimte laten uzelf te zijn. Op uw beurt zou u mij bevragen. Ik zou uw respectvolle nieuwsgierigheid voelen prikkelen. Ik zou bereid zijn me te laten verrassen en confronteren.

Dat is voor mij echt contact. En dat begint bij mezelf. Vrij van vooroordelen u willen ontmoeten met als basishouding dat ik mezelf aan u en ieder ander durf te laten zien. Ik wil geen stellingen betrekken, maar contact maken vanuit een duidelijk besef van wat ik wil, nodig heb, wens. Geïnteresseerd in uw behoeften en wensen, oprecht op zoek naar wat ons verbindt. In een tipi in Olst en op kantoor in Amsterdam, in harmonie en in conflict, thuis en op het werk. Durf het aan. Echt contact is rijkdom.

Marion van Weeren Braaksma is zelfstandig procesbegeleider, schrijver en schrijfcoach. M.v.weerenbraaksma@planet.nl. Dit is de twaalfde in een serie van columns en artikelen in de aanloop naar Duurzame Dinsdag op 7 september.