

Ik wil niets meer horen over Mentaal Verzuim!

De essentie van Mentaal Verzuim is **vermijden**, afhaken, loslaten, uitstellen, bagatelliseren, negeren, ontkennen en nalaten. Als dat niet werkt gaan mensen – en organisaties – verhullen of maskeren. Dan gaan ze zich naar buiten anders, vaak mooier, voordoen dan de werkelijkheid is of voelt.



Niet meer willen zien, horen of voelen waar je toch niets meer mee kunt. Liever je ogen willen sluiten voor die nare, harde en vaak erg confronterende werkelijkheid. Daar moeten anderen maar naar kijken en iets mee doen. Ik heb wel even wat anders aan m'n hoofd. Erbij weg lopen en ontlopen waar jij voor bent aangesteld. Ontduiken van de aan jou toevertrouwde verantwoording er alles aan te doen. Dit alles zal toch iedereen ontkennen!!! Want ik? Ik doe het prima! Met mij gaat het goed! En ik doe het goed! Ik heb geen last van Mentaal Verzuim. Het speelt zéker niet in mijn bedrijf. Daar heb ik alles aan gedaan.

En oh ja....Alles wat niet goed gaat wordt door anderen veroorzaakt. Hoor je me! Niet door mij.

“De eerste de beste die mij daar iets over komt melden, schop ik buiten!”

En dat is precies zoals het gaat. Want individueel vinden we allemaal een stuk voordeel in het verhullen van dit productiviteitsverlies. Maar samen lijden we daarmee grote verliezen. Intern- en klantvertrouwen verbleekt. Onze bedrijven vallen om. Onze zorgvuldig opgebouwde imago's brokkelen af of stuiten ineens helemaal om. Nog harde werkers branden op. Managers worden weg gesaneerd. En meer dondert mee in wat we crisis noemen.

“Weet je waar ik bang voor ben?”

Dat met de toenemende bewustwording en openheid zichtbaar gaat worden hoe groot dat Mentaal Verzuim is en vooral dat Collectieve Mentaal Verzuim! In mijn organisatie! Onder mijn eindverantwoording! Kijk, dat onze klanten daar last van hebben en als gevolg daarvan naar andere leveranciers gaan, daar zullen ze echt wel andere redenen voor hebben. Wij hebben onze organisatie en producten steeds mooi naar buiten verkocht. Dat dat andere bedrijf tegen lagere prijzen kan werken komt natúúrlijk doordat ze bijna aan de grond zitten en ze toch hun mensen aan de gang willen houden. En dat onze high potentials waar wij zoveel in hebben geïnvesteerd veel te snel naar concurrenten verdwijnen zal echt wel komen omdat die meer kunnen betalen.

We verwachten van anderen de moed die we zelf verzaken.

We praten graag over 'Gezond in Bedrijf' als wens maar vinden vooral dat een ander dat moet gaan doen. We willen dat anderen graag de daarvoor nodige (ver)ander(de)e dingen gaan doen om zelf gewoon op de oude voet door te gaan. Om de zoveelste bijdrage te leveren aan teleurstellingen van te hoog gespannen verwachtingen en hoop. Niet ik maar jij moet iets anders gaan doen. In plaats van 'wat willen wij samen anders gaan doen om daar samen beter van te kunnen worden?'

Iedereen die dit fenomeen durft te herkennen en erkennen bij zichzelf is er klaar voor om op een andere manier veel meer uit zichzelf en z'n bedrijf te kunnen gaan halen dan er in zit en nu uit komt. Die mensen, die dan met recht leiders genoemd kunnen worden, verdienen een gezond bedrijf met daarin een gezonde geest van weldenkende en weldoende mensen die zelf de eerste stap durven en willen maken om de ander daarmee te kunnen laten zien dat door zelf voorop te gaan je geen woorden als waarden, visie en missie nodig hebt omdat iedereen kan zien en ervaren waar 'deze weg' naar toe zal leiden. Dan heb je geen mooie woorden zoals MVO etc. nodig om te verwoorden maar datgene te doen waar we allemaal naar verlangen maar iedereen op iedereen lijkt te blijven wachten om dat ook te kunnen realiseren. Go for it.

Auteur: Hans Visser van United Sense - Gepubliceerd op www.GezondinBedrijf.com - Op 1 december 2009.